

**Punta Venado Bike Park y Elite Cyclery - The Big Store**, así como: **MTB Cancún & Riviera Maya**, se complacen en invitarte a disfrutar de nuestro Triatlón Todo Terreno (Cross) entre y para amigos, que se realizará en los senderos angostos de Punta Venado Bike Park, con el fin de promover el deporte, la comunidad deportiva, el ciclismo y la práctica del triatlón.



## NOTAS IMPORTANTES

Recuerda que este, **NO ES UN TRIATLÓN OFICIAL**, tampoco es un triatlón avalado por la **FMT**. Este es un triatlón **ENTRE AMIGOS**, que se organiza de manera muy profesional, para que los amigos la pasen muy bien, en un lugar fantástico, de manera segura, bien organizada y donde los jueces, regularmente, se designan de entre los amigos que no compiten, con toda la buena vibra del mundo, para pasarla increíble y disfrutar al máximo, nuestro mar, nuestras selvas y hacer un evento con todos nuestros amigos.

Este es un **TRIAVLÓN TODO TERRENO** para **BICICLETA DE MONTAÑA** (Mountain Bike) que se rodará en senderos angostos (single tracks) específicos para ciclismo todoterreno. De la misma manera, la carrera pedestre, se correrá por senderos todoterreno, bajo la selva. Los competidores varones podrán correr el "Trail Run" del triatlón, con el torso desnudo (las mujeres con el top que gusten). Este es, de los muy pocos triatlones, donde los equipos de relevos podrán cruzar el arco de meta los 3 juntos o los competidores individuales con sus hijos o familia.

Para este evento, cada competidor tendrá que llevar su **GORRA DE NATACIÓN**. Se usarán chips de tobillo desechables; No se usarán números de competidor, ni se marcarán los brazos o piernas, ya que el chip tendrá toda la información que necesitamos para este triatlón y los resultados serán, al momento en tus dispositivos móviles, o con la pantalla que se ubicará en carpa de tiempos

## DATOS DEL EVENTO

**Fecha:** Domingo 3 de diciembre de 2023

**Ciudad:** Playa del Carmen

**Lugar:** Punta Venado Bike Park & Punta Venado Beach Club by Cancún Adventures

## CATEGORÍAS

- **Categoría Varonil 15-35 años**
- **Categoría Varonil 36-45 años**
- **Categoría Varonil 46 en adelante**
- **Categoría Femenil 15-39 años**
- **Categoría Femenil 40 en adelante**
- **Relevo por Equipos Mixto**

Los relevos por equipo, es una sola categoría, que se conformará por equipos integrados por mínimo dos (2) y máximo tres (3) atletas, donde al menos uno (1) de los atletas es de sexo opuesto. **Quedan prohibidos los equipos con integrantes del mismo sexo.**

Edad mínima para participar de manera individual 15 años, Edad mínima para participar en relevos 12 años.

## DISTANCIAS

	DISTANCIA EN MEDIDA REAL	DISTANCIA MEDIDA CON GPS
<b>Natación</b>	500 m	500 m
<b>Mountain Bike</b>	15.5 km (2 vueltas de 7.75km)	13.94 km (2 vueltas de 6.97km)
<b>Triatl Run</b>	4.1 km	3.85 km

Medidas para Triatlón Cross de distancia Sprint de la ITU

## DESCRIPCION DE LA RUTA

**NATACIÓN:** Será un circuito en forma de triangulo con aproximadamente 170m por lado, dentro del mar caribe a una sola vuelta, en una zona, hermosísima de la Riviera Maya. Se tendrán 3 boyas grandes en el mar para indicar las vueltas, que serán por la parte exterior de las boyas. Tendremos varios guardavidas en padel boards o kayaks, waverunners y una pequeña lancha para la parte de la natación.

**TRANSICIÓN:** La transición se ubicará aproximadamente a 50m del mar, en uno de los estacionamientos del Club de Playa, al salir del agua se dirigirán directamente a la transición donde se tomará la bicicleta y se integrara directamente al circuito de ciclismo todo terreno. La transición tendrá racks para 150 bicicletas y estará totalmente cerrada con vallas por seguridad. Solo podrá acceder el competidor.

**MOUNTAIN BIKE:** Se llevará a cabo en un circuito de senderos angostos (single tracks) específicos para ciclismo todo terreno, se han designado para este triatlón senderos clasificados en color verde (los más básicos), para la totalidad del circuito, pero recuerda, no será un paseo, estos senderos son específicos para mountain bike y requerirán buena concentración. Los senderos, se encontrarán perfectamente señalizados (se cancelarán los brincos en los trails, para hacerlo muy seguro para todos, incluyendo los que no tienen experiencia en MTB o apenas están empezando). Se marcará cada kilómetro del circuito. El mountain bike serán en dos vueltas de 7.75km.

## Punta Venado Bike Park Trails Info

**Siempre rueda en las veredas de acuerdo a tu capacidad técnica**

Always ride the trails according to your rider level



**Dificultad Básica**  
Less Difficult



**Dificultad Intermedia**  
More Difficult



**Dificultad Avanzada**  
Most Difficult



**Dificultad Basica**  
Less Difficult

**Relativamente amplio y plano. la superficie de la vereda puede estar suelta, ser irregular o lodosa. Puede incluir algunas secciones de vereda angosta. Habilidades basicas de ciclismo requeridas**  
Relatively flat and wide. Trail surface may be loose, uneven or muddy at times.  
May include short, flowing single trak sections. Basic bike skills are required.



**Dificultad Intermedia**  
More Difficult

**Vereda angosta con pequeños obstaculos como raices y rocas. Puede incluir secciones con curvas. Habilidades basicas ciclismo todo terreno requeridas**  
Single track with small obstacles like roots and rocks.  
May include curvy sections. Basic off road riding skills required.



**Dificultad Avanzada**  
Most Difficult

**Vereda irregular con expectativas de mayor dificultad, reto continuo y rocas. Buenas habilidades de ciclismo todo terreno requeridas**  
Uneven and tougher with expectation of difficulty, continius challenge and rocks. Good off road riding skills required.

**TRAIL RUN:** Al igual que para el Mountain Bike, los senderos para la carrera pedestre todo terreno, serán senderos verdes en la clasificación del Bike Park, es decir básicos, lo más fácil del bike park, puesto que lo que buscamos es que se diviertan y no que lo sufran, aunque al final del trail run correrán unos 350m sobre la arena en la playa, frente al club de playa para cruzar el arco de meta. La carrera pedestre será una vuelta de 4.1km, estará marcada a cada kilómetro y tendremos un abastecimiento en el Km 2 de Trail Run y en la Meta.



## DERECHOS DEL COMPETIDOR

Para todos los competidores, también incluye a cada uno de los miembros de los equipos de relevos

- Playera de Algodón conmemorativa del evento al finalizar la prueba.
- Medalla conmemorativa al finalizar la prueba.
- Trofeos para los ganadores
- Abastecimiento en ruta de Trail Run y Meta.
- Chip desechable de tobillo, Tiempos y resultados
- Certificado de tiempos
- Seguro contra accidentes
- Ambulancia y Servicio Medico
- Guardavidas en el mar
- Derecho de uso de vereda en el Bike Park
- Guarda-Ropa
- Estacionamiento
- Sanitarios (portátiles)
- Rack para bicicletas

**Nota:** todo participante inscrito cede el derecho al comité organizador de utilizar su nombre e imagen en cualquier promoción.

## HORARIOS PARA EL TRIATLÓN

- Apertura de zona de transición para **INGRESO DE BICICLETAS:**  
Domingo 3 de diciembre, a partir de las 6:00 a 7:45 hrs.
- Hora de arranque modalidad **INDIVIDUAL VARONIL:**  
Domingo 3 de diciembre, a partir de las 8:00 hrs.
- Hora de arranque modalidad **RELEVO POR EQUIPOS MIXTO:**  
Domingo 3 de diciembre, a partir de las 8:10 hrs.

## INSCRIPCIONES

Las inscripciones se cierran el **2 de Diciembre de 2023** o agotar inscripciones.

Las Inscripciones están sujetas a disponibilidad, y la cuota de recuperación es:

- **INDIVIDUAL:** \$ 950.00 m.n. pesos
- **EQUIPO DE RELEVOS MIXTO 2 INTEGRANTES:** \$ 1,320.00 m.n. pesos
- **EQUIPO DE RELEVOS MIXTO 3 INTEGRANTES:** \$ 1,750.00 m.n. pesos

### CAPACIDAD MAXIMA

Limitado a 150 participantes individuales y/o equipos de relevos

### REEMBOLSO Y/O CANCELACION:

La inscripción NO es reembolsable, pero si es transferible hasta el día jueves 30 de noviembre de 2023

## PAGO DE INSCRIPCION

### EFFECTIVO Y TARJETAS



**Punta Venado Bike Park**  
**PLAYA DEL CARMEN**

(Clic en la imagen para ubicación)



**Elite Cyclery – The Big Store**  
**CANCUN**

(Clic en la imagen para ubicación)

### TARJETAS EN LINEA



(Clic en la imagen para ir al sitio)

## TIEMPOS Y RESULTADOS

- Los tiempos y resultados se llevarán a cabo con chip desechable al tobillo (Natación - T1 - MTB - T2 y Trail Run)
- El personal de tiempos y resultados, fungirán como jueces de tiempos y sus decisiones son inapelables. Ellos verificarán y apoyarán para que sea una competencia sana.
- **Resultados Preliminares:** Podrás ver los resultados de posición y tiempos al momento que los competidores vayan pasando por meta en la carpa o área contemplada para poner el monitor de tiempos
- **Resultados oficiales:** Los resultados oficiales de la competencia se publicarán desde que crucen la línea de meta en la página web: [www.ectiming.com](http://www.ectiming.com) donde podrás consultarlos e imprimir tu certificado.

## ENTREGA DE CHIP

El chip se comenzará a entregar de la siguiente forma:

- **Jueves 30 de Nov.** - En Cancún: **ELITE CYCLERY – THE BIG STORE** de 12:00 a 18:00 horas.
- **Viernes 1 de Dic.** - En Cancún: **ELITE CYCLERY – THE BIG STORE** de 12:00 a 18:00 horas.
- **Sábado 2 de Dic.** - En Playa del Carmen: **PUNTA VENADO BIKE PARK** de 11:00 a 17:00 horas.
- **Domingo 3 de Dic.** - En Transición: **PUNTA VENADO BIKE PARK** de 6:00 a 7:00 horas.

**MUY IMPORTANTE:** Los chips están justos para la cantidad de personas individuales y equipos, por lo que el que pierda u olvide su chip, se quedara sin tiempos oficiales).

Es importante que cada atleta que se haya inscrito, tenga completado firmado el formato de inscripción, que incluye la exoneración de responsabilidad, así como presentar su identificación oficial, para verificación de edad. Para activar el seguro contra accidentes, todo competidor, deberá poner su nombre, firma y números de Identificación con su propia mano y letra (lo debe firmar cada participante, incluyendo cada miembro de los relevos) en el formato, ya que, de no estar firmado así, no podrá arrancar el triatlón.

**Nota:** La entrega de chips es **PERSONAL**. Está prohibido recoger los chips que no sean suyos.

## JUNTA PREVIA

Domingo 4 de diciembre, 7:40 horas. Es decir, 20 minutos antes del triatlón se llevará a cabo una pequeña plática con los participantes para disipar cualquier duda

## PREMIOS

Se premiarán con trofeos a los 5 primeros lugares varoniles y femeniles de todas las categorías, y a los 3 integrantes de los 3 primeros lugares de los equipos de relevos mixtos

Todos los competidores (incluyendo todos los participantes de cada equipo de relevos) tendrán medalla de participación, cerveza helada y una playera conmemorativa de algodón estampada (estos regalos se entregarán al final del triatlón, al cruzar meta). La talla de la playera estará en función de la disponibilidad durante la entrega.

## TIEMPO LIMITE

Por seguridad de los competidores el tiempo máximo oficial para este triatlón es de 3.5 horas lapso durante el cual la ruta permanecerá cerrada. El comité organizador **NO** se hace responsable por competidores que continúen en la ruta después del tiempo límite ya que el Bike Park después de ese tiempo abrirá sus puertas a los riders que son clientes. Los tiempos máximos por disciplina son:

- **30 minutos de Natación**
- **120 minutos de Mountain Bike**
- **60 minutos de Trail Run**

**ES IMPORTANTE** que si abandonan cualquier segmento lo notifiquen al juez de tiempos.

## INFORMACION GENERAL DEL EVENTO

### ESTACIONAMIENTO

Se utilizará el estacionamiento del Bike Park (en la Hacienda y justo antes de la hacienda) por favor sigue las indicaciones de las personas que nos ayudaran con el estacionamiento.

El estacionamiento se ubica a 700m del área de transición por lo que tendrás que trasladarte hasta ese punto caminando o en bicicleta

**NOTA:** Por ningún motivo se permitirán automóviles de competidores en los estacionamientos del Club de Playa

### GUARDARROPA:

Queda prohibido dejar dentro de la zona de transición bolsas, maletas, etc., solamente deberán dejar junto a su bici su equipo de competencia, casco, zapatos, lentes, etc. La organización no se puede hacer responsable por objetos perdidos u olvidados en transición. Tendremos un área para guardarropa en caso de que nadie más te acompañe.



## PUNTA VENADO BEACH CLUB

El Club de Playa de Punta Venado es operado por Cancún Adventures, inicia operaciones a partir de las 10:00am y sirve desayunos, por lo que si quieres quedarte después del triatlón en el Club de Playa de Punta Venado estas son las dos opciones que tienes:

Zona de camastros en la Playa, esta opción es por medio de reservación, debido a la alta demanda que tienen los fines de semana, el consumo mínimo por persona es de \$700.00 y puedes reservar directamente en el siguiente número de WhatsApp: +52 984 1451681 o en su página de Facebook: <https://www.facebook.com/puntavenadobeach>

Puedes quedare en la palapa grande (que es un lugar espectacular) y únicamente pagas por lo que consumes. El Club de Playa es un lugar muy bien puesto y esta considerado uno de los mejores de toda la Riviera Maya.

## AGRADECIMIENTOS

- **Protudec** (Iván Torres, Farhid Gonzales y Manuel Martínez)
- **Punta Venado Bike Park** (Joel)
- **Punta Venado Beach Club** by Cancun Adventures (Paola Alfaro y Daniel)
- **ECTiming** (Memo Arriaga y Gaby Rubio)
- **Elite Cyclery Eventos** (Ellen Knuvers y Alberto Cárdenas)

Agradecemos en general, a todos aquellos amigos, que apoyan y aportan para la realización de esta competencia, ya que, sin su participación, este evento no sería posible.