

Te invitamos a participar en la primera edicion de IMPETUS HYBRID SIMULATION AMARES.

Es una carrera de resistencia que combina **8 kilómetros de carrera** a pie y **8 estaciones de ejercicios funcionales**. Los participantes alternan un kilómetro de carrera con un ejercicio de fuerza o resistencia en un circuito repetido ocho veces.

- **1 km de carrera** seguido de **1.000 metros en SkiErg** (simulador de esquí)
- **1 km de carrera** seguido de **50 metros de empuje de trineo** (*Sled Push*)
- **1 km de carrera** seguido de **50 metros de arrastre de trineo** (*Sled Pull*)
- **1 km de carrera** seguido de **80 metros de burpees** con salto largo (*Burpee Broad Jumps*)
- **1 km de carrera** seguido de **1.000 metros de remo** (*Rowing*)
- **1 km de carrera** seguido de **200 metros de paseo del granjero** (*Farmers Carry* cargando pesas)
- **1 km de carrera** seguido de **100 metros de zancadas** con saco de arena (*Sandbag Lunges*)
- **1 km de carrera** seguido de **100 lanzamientos de balón medicinal** a la pared (*Wall Balls*)

Se llevara a cabo el dia DOMINGO 16 DE AGOSTO DE 2026 en las intalaciones del residencial AMARES RIVIERA MAYA dentro de la Casa Club.

RESIDENCIAL AMARES se encuentra ubicado a 26 km de Playa del Carmen, 6 km de Puerto Aventuras y 37 km de Tulum.

Carretera Chetumal, benito Juarez km 263-5 Xpu Ha, Quintana Roo.

CATEGORIAS

Parejas peso doble mixtos (unicamente)

Horario de Arranque 7:00 AM

Costo \$800 pesos por pareja.

Fecha limite de inscripcion 14 de Agosto o agotar inscripciones.

Cupo maximo 60 parejas.

INFORMACION ADICIONAL

Hidratacion durante la prueba.

Chip electronico para tiempos y resultados.

Visita a los cenotes del residencial.

Certificado electronico de participacion

Souvenir del evento.

CONTACTO

WA 984 177 77 54 / 984 168 11 18

@IMPETUS

@AMARES_RIVIERAMAYA